



# DEVENEZ

## EDUCATEUR SPORTIF

### BPJEPS certifié - Mention Activités de la Forme



### Les Objectifs

Avec le BPJEPS, vous pouvez devenir éducateur/coach ou préparateur physique dans une salle de remise en forme, une entreprise, un club de sport ou encore une association.

Grâce à la mention "Activités de la forme", vous pouvez encadrer les pratiques de remise en forme, de musculation, de performance et de sport santé.

**PROCHAINE  
SESSION**

**du 16/10/2025  
au 18/09/2026**

à Courbevoie depuis 2019

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

Alternance : 798 h de formation sur 12 mois

+ de 70 % du temps en structure

## La formation

- Prendre en charge un groupe sur différentes activités Fitness (renforcement musculaire, cours chorégraphiés, stretching).
- Apprendre à travailler avec et en musique.
- **Module Cours collectifs** : Penser, Concevoir et Animer des cours collectifs de remise en forme.
- **Module Haltérophilie-Musculation** : historique, analyse technique de l'arraché et de l'épaulé jeté, le répertoire gestuel, la démarche pédagogique et le plan de formation.
- **Module Préparation physique** : modules Endurance, Vitesse, Pliométrie, Force, planification, réathlétisation et études de cas concrets dans les sports collectifs et individuels.

## Le titre

- BPJEPS Niveau 4 (équivalent baccalauréat)
- Inscrit au RNCP sous le numéro 37106
- Certificateur : Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
- Date de publication : 25/11/2022  
Date d'échéance : 08/11/2027
- Certification selon le référentiel diplôme  
(<https://www.legifrance.gouv.fr/lodai/id/JORFTEXT000033105450/>)

## Les compétences

- Communes aux deux mentions  
Encadrer et conduire des actions d'animation des activités de la forme.
- Organiser et gérer des activités de la forme. Communiquer à propos des actions de la structure.
- Assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratique.
- Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités de la forme

### Liées à l'option «cours collectifs»

Encadrer et conduire des actions d'animation en cours collectifs.

### Liées à l'option «haltérophilie, musculation»

Encadrer et conduire des actions d'animation en haltérophilie et musculation jusqu'au premier niveau de compétition fédérale en haltérophilie, musculation.

## Les prérequis

- Avoir 18 ans, réussi les TEP, le PSC1, un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'enseignement des activités de la forme datant de moins d'un an à l'entrée en formation.

## Les Modalités d'évaluation

- Production d'un document explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation dans la structure d'alternance pédagogique suivie d'une soutenance orale et d'un entretien
- Production d'un document comprenant un support d'activité « cours collectifs » et un support d'activité « haltérophilie, musculation » + une mise situation professionnelle composée d'une conduite de séance d'animation et d'un entretien
- Démonstration technique en cours collectif composée de trois séquences.  
+ un support d'activité « cours collectifs » : une conduite de séance d'apprentissage en cours collectifs, suivie d'un entretien  
OU  
Démonstration technique en haltérophilie, musculation composée de trois mouvements.  
+ un support d'activité « haltérophilie, musculation » : une conduite de séance d'entraînement en « haltérophilie, musculation », suivie d'un entretien

## Méthodes utilisées

Depuis 2019, Spor Formation s'appuie sur une mixité de méthodes pédagogiques afin de proposer un parcours de formation pratique et dynamique :

- PRATIQUE
- THÉORIQUE
- EXPÉRIENTIELLE
- COLLABORATIVE

# BPJEPS ACTIVITÉS DE LA FORME

Alternance : 798 h de formation sur 12 mois

+ de 70 % du temps en structure

## Le contrat d'apprentissage

### LES + POUR L'APPRENTI

- > Je prépare mon diplôme tout en travaillant : j'acquies de l'expérience pour une meilleure intégration dans le monde professionnel
- > Je n'ai aucun frais de scolarité à payer
- > Je suis rémunéré(e) tous les mois et je peux percevoir des aides financières (aides au logement, au financement du permis...)

### LES + POUR L'EMPLOYEUR

- > Une formation adaptée aux besoins de la structure par la mise en place d'un projet concret
- > Une formation à la communication pour développer de nouvelles actions
- > Des modules de formation dans les spécialités qui tiennent compte de la discipline de la structure affiliée aux fédérations concernées
- > Une aide jusqu'à 5 000 € la 1ère année de contrat

## La rémunération de l'apprenti

| Salaire    | -de 18ans              | 18-20ans                 | 21-25ans                 | + 26ans                  |
|------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1ère année | 486 €<br>(Brut : 486€) | 774 €<br>(Brut : 774€)   | 943 €<br>(Brut : 954€)   | 1612 €<br>(Brut : 1801€) |
| 2ème année | 702 €<br>(Brut : 702€) | 913 €<br>(Brut : 918€)   | 1054 €<br>(Brut : 1099€) | 1612 €<br>(Brut : 1801€) |
| 3ème année | 962 €<br>(Brut : 990€) | 1152 €<br>(Brut : 1207€) | 1299 €<br>(Brut : 1405€) | 1612 €<br>(Brut : 1801€) |

Calculée sur la base du SMIC au 1er Novembre 2024 et application au 1er Mars 2025

## INFOS PRATIQUES

### > Lieu de Formation :

Spor Formation

📍 159-161 rue Armand Sylvestre  
92400 COURBEVOIE

✉ [admin@sporformation.fr](mailto:admin@sporformation.fr)

### > Jours de formation en centre :

Les jeudis et vendredis

### > Coordinateur pédagogique :

**Raphaël** : 07.44.99.06.99 - [raphaelsporformation@gmail.com](mailto:raphaelsporformation@gmail.com)

### > Tarifs :

En contrat d'apprentissage la formation est prise en charge selon le coût du contrat.

Sans prise en charge par un OPCO : 8,50 €/H \*\*

Avec prise en charge par un OPCO : de 12 €/H à 15 €/H selon contrat.

Avec prise en charge France Travail : 8,50 €/H \*\*

\*\* hors certifications et frais de dossier.

> Résultat de la session 23-24 : 66,6 % d'obtention du diplôme

FORMATION ACCESSIBLE A TOUT PUBLIC Y COMPRIS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU AVEC UNE SPÉCIFICITÉ