



DEVENEZ

EDUCATEUR SPORTIF

BPJEPS certifié - Mention Activités de la Forme

Les Objectifs

Avec le BPJEPS, vous pouvez devenir éducateur/coach ou préparateur physique dans une salle de remise en forme, une entreprise, un club de sport ou encore une association.

Grâce à la mention "Activités de la forme", vous pouvez encadrer les pratiques de remise en forme, de musculation, de performance et de sport santé.

**PROCHAINE
SESSION**

**du 03/10/2024
au 26/09/2025**

à Courbevoie depuis 2019

BPJEPS EDUCATEUR SPORTIF MENTION ACTIVITES DE LA FORME

Alternance : 798 h de formation sur 12 mois

+ de 70 % du temps en structure

Pour devenir un éducateur sportif professionnel et diplômé

La formation

- > Prendre en charge un groupe sur différentes activités Fitness (renforcement musculaire, cours chorégraphiés, stretching, etc). Apprendre à travailler avec et en musique.
- > **Module Cours collectifs** : Penser, Concevoir et Animer des cours collectifs de remise en forme.
- > **Module Haltérophilie-Musculation** : historique, analyse technique de l'arraché et de l'épaulé jeté, le répertoire gestuel, la démarche pédagogique et le plan de formation.
- > **Module Préparation physique** : modules Endurance, Vitesse, Pliométrie, Force, planification, réathlétisation et études de cas concrets dans les sports collectifs et individuels.

Le titre

- > BPJEPS Niveau 4 (équivalent baccalauréat)
- > Inscrit au RNCP sous le numéro 37106
- > Certificateur : Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques
- > Date de publication : 25/11/2022
Date d'échéance : 08/11/2027
- > Certification selon le référentiel diplôme
(<https://www.legifrance.gouv.fr/lodai/id/JORFTEXT000033105450/>)

Les compétences

- > Communes aux deux mentions
Encadrer et conduire des actions d'animation des activités de la forme.
- > Organiser et gérer des activités de la forme. Communiquer à propos des actions de la structure.
- > Assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratique.
- > Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités de la forme

Liées à l'option «cours collectifs»

Encadrer et conduire des actions d'animation en cours collectifs.

Liées à l'option «haltérophilie, musculation»

Encadrer et conduire des actions d'animation en haltérophilie et musculation jusqu'au premier niveau de compétition fédérale en haltérophilie, musculation.

Les prérequis

- > Avoir 18 ans, réussi les TEP, le PSC1, un certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'enseignement des activités de la forme datant de moins d'un an à l'entrée en formation.

Le contrat d'apprentissage

LES + POUR L'APPRENTI

- > Se former à un métier grâce à l'alternance et obtenir un diplôme
- > Bénéficier du statut de salarié
- > Bénéficier de la prise en charge de la formation et d'un accompagnement personnalisé
- > Se construire une expérience de terrain et une place dans une structure
- > Pérenniser son emploi

LES + POUR L'EMPLOYEUR

- > Une formation adaptée aux besoins de la structure par la mise en place d'un projet concret (UC1 à UC2)
- > Des modules de formation dans les spécialités qui tiennent compte de la discipline de la structure affiliée aux fédérations concernées
- > Une aide jusqu'à 6 000 € la 1ère année de contrat
- > Une exonération partielle des charges patronales

FORMATION ACCESSIBLE A TOUT PUBLIC Y COMPRIS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

INFOS PRATIQUES

- > Lieu de Formation :
Centre de formation SporFormation
📍 159/161 rue Armand Silvestre
92400 Courbevoie
✉ admin@sporformation.fr
- > Jours de formation en centre :
Le jeudi et le vendredi
Option A : 703,5h / **Option B** : 710,5h
Option A+B : 798h

- > Coordinateur pédagogique :
Raphaël : 06.23.71.69.97 - raphaelsporformation@gmail.com
- > Tarifs :
En contrat d'apprentissage la formation est prise en charge selon le coût du contrat.
Sans prise en charge par un OPCO : 8,50 €/H **
Avec prise en charge par un OPCO : de 12 €/H à 15 €/H selon contrat.
Avec prise en charge Pôle Emploi : 8,50 €/H **
** hors certifications et frais de dossier.
- > Résultat de la promo 2022-2023 : 46% d'obtention du diplôme